

Гимнастика для язычка

Артикуляционная гимнастика – совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

Цель – выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умения объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произнесения звуков.

Артикуляционная гимнастика – основа формирования речевых звуков и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии и патогенеза.

Основной комплекс артикуляционной гимнастики для детей 5 - 7 лет



Количество повторов от 4 до 10 р. Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно и медленно. Важно не количество, а качество упражнений!! Комплекс артикуляционной гимнастики выполняется перед зеркалом.

Упражнения на выработку правильного речевого дыхания

1. Рекомендуется сдувать бумажные снежинки, снежинки из ваты со стола, с руки;



2. Дуть на легкие предметы, шарики, карандаши. Игра «Живые предметы» - положить выбранный вами предмет на ровную поверхность (стол). Подуть на предмет, он покатится по направлению воздушной струи;

3. Можно поиграть в игру «Листопад» - вырезать из цветной бумаги осенние листья, и устроить листопад дома, сдувая листочки аналогично снежинкам - с ладони. Аналогично можно провести игру «С бабочками»;
4. Приводить в движения плавающие предметы в тазике с водой – уточки, кораблики, бумажные лодочки;
5. Дуть на султанчики («Ветерки»), сдувать тычинки с созревших одуванчиков;
6. Предложить ребенку задуть горящую свечу.
7. Играть на детских инструментах – дудочках, губных гармошках, трубочках;
8. Надувать воздушные пузыри;
9. Дуть в соломинку для коктейля. Игра «Шторм в стакане»

Рекомендации:

- Воздух необходимо набирать *через нос, плечи не поднимать!*
- Выдох длительный и плавный
- Следить, чтобы *не надувались щеки!*
- Упражнение можно выполнять в положении сидя, и стоя
- Не переусердствуйте! Достаточно 3-4 повторения! Многократное повторение может привести к головокружению.



Уважаемые родители, ниже Вы можете ознакомиться и скачать рекомендации с артикуляционными и дыхательными упражнениями, и правилами их проведения в домашних условиях. Помните, занимаясь с ребёнком регулярно по 10-15 минут в день, Вы помогаете своему ребёнку сформировать новые навыки,

необходимые для постановки звуков и закрепления правильного звукопроизношения.

Для формирования чистой и красивой речи важны регулярные занятия и системный подход.

Желаю успеха!

(Источник: <https://vk.com/club103707997>)