

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №4 «Солнышко»



С.Г. Сыч

приказ № 175 от 01.09.2023 г.

**Режим деятельности групп  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 4  
«Солнышко»  
городского округа г.Урюпинск  
на 2023-2024 учебный год**

**Режим деятельности  
в первой младшей группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00.-8.15.
Утренняя гимнастика	8.15.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
Игры, подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.10.
Второй завтрак	9.15.-9.25.
Организованная образовательная деятельность	9.25.-9.35.
Подготовка к прогулке	9.35.-9.45.
Прогулка	9.45.-11.15.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15.-11.25.
Обед	11.25.-11.50.
Подготовка ко сну	11.50.-12.00.
Дневной сон	12.00.-15.00.
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00.-15.15.
Полдник	15.15.-15.25.
Самостоятельная деятельность, игры	15.25. - 16.20
Подготовка к ужину	16.20.-16.30.
Ужин	16.30.-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45.-18.15.
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15.-19.00.

**Режим деятельности в первой младшей группе  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.20.
Утренняя гимнастика	8.15.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
Игры	8.50.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.10.
Второй завтрак	9.15.-9.25.
Организованная деятельность	9.25.-9.35.
Подготовка к прогулке	9.35.-9.45.
Прогулка	9.45.-11.15.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15.-11.25.
Обед	11.25.-11.50.
Подготовка ко сну	11.50.-12.00.
Дневной сон	12.00.-15.00.
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00.-15.15.
Полдник	15.15.-15.25.
Самостоятельная деятельность, игры	15.25. - 16.20
Подготовка к ужину	16.20.-16.30.
Ужин	16.30.-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45.-18.15.
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15.-19.00.

**Режим деятельности  
во второй младшей группе «А»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-8.10.
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
Игры, подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.15.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная образовательная деятельность	9.30.-9.45.
Игры, подготовка к прогулке	9.45.-9.55.
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55.-11.25.
Возвращение с прогулки	11.25.-11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30.-12.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.20.
Подготовка к ужину	16.20.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.00.
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности во второй младшей группе «А»  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.20.
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
Игры	8.50.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.15.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная деятельность	9.30.-9.45.
Игры, подготовка к прогулке	9.45.-9.55.
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55.-11.25.
Возвращение с прогулки	11.25.-11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30.-12.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.20.
Подготовка к ужину	16.20.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.00.
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности  
во второй младшей группе «Б»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-8.10.
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
Игры, подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.15.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная образовательная деятельность	9.30.-9.45.
Игры, подготовка к прогулке	9.45.-9.55.
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55.-11.25.
Возвращение с прогулки	11.25.-11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30.-12.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.20.
Подготовка к ужину	16.20.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.00.
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности во второй младшей группе «Б»  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.20.
Утренняя гимнастика	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
Игры	8.50.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.15.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная деятельность	9.30.-9.45.
Игры, подготовка к прогулке	9.45.-9.55.
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55.-11.25.
Возвращение с прогулки	11.25.-11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30.-12.00.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.20.
Подготовка к ужину	16.20.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.00.
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности  
в средней группе «А»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-8.20.
Утренняя гимнастика, дежурство	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-8.55.
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.20.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная образовательная деятельность	9.30.-9.50.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50.-11.50.
Возвращение с прогулки	11.50.-12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.30.
Ужин	16.30.-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45.-18.00.
Игры, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности в средней группе «А»  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.30.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30.-8.55.
Игры	8.55.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.20.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная деятельность	9.30.-9.50.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50.-11.50.
Возвращение с прогулки	11.50.-12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.30.
Ужин	16.30.-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45.-18.00.
Игры, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности  
в средней группе «Б»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-8.20.
Утренняя гимнастика, дежурство	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-8.55.
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.20.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная образовательная деятельность	9.30.-9.50.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50.-11.50.
Возвращение с прогулки	11.50.-12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.30.
Ужин	16.30.-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45.-18.00.
Игры, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности в средней группе «Б»  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.30.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30.-8.55.
Игры	8.55.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.20.
Второй завтрак	9.20.-9.30.
Организованная деятельность	9.30.-9.50.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50.-11.50.
Возвращение с прогулки	11.50.-12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40.-16.30.
Ужин	16.30.-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45.-18.00.
Игры, уход детей домой	18.00.-19.00.

**Режим деятельности  
в старшей группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, игры	7.00.-8.30.
Дежурство, утренняя гимнастика	8.30.-8.40.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40.-8.55.
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.25.
Второй завтрак	9.30.-9.40.
Организованная образовательная деятельность	9.45.-10.10.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10.-12.10.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10.-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40.-15.10.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10.-15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20.-15.40.
Кружковая деятельность // Организованная образовательная деятельность	15.40.-16.05.
	16.05.-16.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Ужин	16.40.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.40.
Игры, уход детей домой	18.40.-19.00.

**Режим деятельности в старшей группе  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, игры	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.40.
Утренняя гимнастика	8.30.-8.40.
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.40.-8.55.
Игры	8.55.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.25.
Второй завтрак	9.30.-9.40.
Организованная деятельность	9.45.-10.10.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10.-12.10.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10.-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40.-15.10.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10.-15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20.-15.40.
Организованная деятельность	15.40.-16.05.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05.-16.40.
Ужин	16.40.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.40.
Игры, уход детей домой	18.40.-19.00.

**Режим деятельности  
в подготовительной "А" группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, игры	7.00.-8.40.
Дежурство, утренняя гимнастика	8.40.-8.50.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-8.55.
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.30.
Второй завтрак	9.35.-9.45.
Организованная образовательная деятельность	9.50.-10.20.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20.-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20.-12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.-12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45.-15.15.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15.-15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.40.
Кружковая деятельность // Организованная образовательная деятельность	15.40.-16.10.
	16.10.-16.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Ужин	16.40.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.40.
Игры, уход детей домой	18.40.-19.00.

**Режим деятельности в подготовительной "А" группе  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, игры	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.50.
Утренняя гимнастика	8.40.-8.50.
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.50-8.55.
Игры	8.55.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.30.
Второй завтрак	9.35.-9.45.
Организованная деятельность	9.50.-10.20.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20.-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20.-12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.-12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45.-15.15.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15.-15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.40.
Организованная деятельность	15.40.-16.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10.-16.40.
Ужин	16.40.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.40.
Игры, уход детей домой	18.40.-19.00.

**Режим деятельности  
в подготовительной "Б" группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, игры	7.00.-8.40.
Дежурство, утренняя гимнастика	8.40.-8.50.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-8.55.
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9.30.
Второй завтрак	9.35.-9.45.
Организованная образовательная деятельность	9.50.-11.00.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00.-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20.-12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.-12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45.-15.15.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15.-15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.40.
Организованная образовательная деятельность	15.40.-16.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10.-16.40.
Ужин	16.40.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.40.
Игры, уход детей домой	18.40.-19.00.

**Режим деятельности в подготовительной "Б" группе  
в летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр, игры	7.00.-7.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	7.30-8.50.
Утренняя гимнастика	8.40.-8.50.
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.50-8.55.
Игры	8.55.-9.00.
Организованная деятельность	9.00.-9.30.
Второй завтрак	9.35.-9.45.
Организованная деятельность	9.50.-10.20.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20.-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20.-12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30.-12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45.-15.15.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15.-15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.40.
Организованная деятельность	15.40.-16.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10.-16.40.
Ужин	16.40.-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.-18.40.
Игры, уход детей домой	18.40.-19.00.